

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Saisonbestleistungen KLV-Schaumburg e.V.

Stand: 5.01.2021

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M14](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#)

Männer

[400 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[Marathon](#)

[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[50 km](#)

[Diskuswurf](#)

[1000 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[100 km](#)

[Hammerwurf](#)

[1500 m Lauf](#)

[15 km Str.](#)

[Hochsprung](#)

[Speerwurf](#)

[1 Meilen-Lauf](#)

[15 km Str. Ma.](#)

[Weitsprung](#)

[6-Stundenlauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[Halbmarathon](#)

[Dreisprung](#)

[24-Stundenlauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

Bestl. 2019: 61,59 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 49,0 Dzang, Tesonn 1962 -- VfL Stadthagen 7.08.1984

67,68 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Zeven 30.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:28,25 Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:52,9 Holm, Gerhard 1957 -- Post SV Stadthagen 22.05.1984

2:30,33 Bente, Heiner 1964 Beckedorfer SV Melle 22.07.

2:34,66 Schaper, Jens 1971 VT Rinteln Melle 28.08.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2019: 3:13,48 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV
Kreisrekord: 2:28,32 Winter, Frank 1962 -- VfL Stadthagen 9.08.1985

3:20,07 Schaper, Jens 1971 VT Rinteln Bielefeld 31.10.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2019: 5:00,17 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 3:57,21 Gerecht, Frank 1963 -- VfL Stadthagen 22.09.1984

4:59,16 Bente, Heiner 1964 Beckedorfer SV Melle 28.08.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2019: 5:28,0 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV
Kreisrekord: 4:39,7 Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV 28.08.1983

5:20,16 Bente, Heiner 1964 Beckedorfer SV Lingen (Ems) 05.09.

7:25,39 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Lingen (Ems) 05.09.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2019: 10:46,62 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 8:50,2 Gerecht, Frank 1963 -- VfL Stadthagen 15.07.1987

10:38,38	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Uslar	23.08.
11:25,5	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeberg	Uslar	10.10.
11:27,0	Beier, Rico	1975	VfL Bückeberg	Uslar	10.10.
11:37,74	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeberg	Braunschweig	27.09.
12:21,01	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeberg	Bielefeld	31.10.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2019: 18:51,04 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
 Kreisrekord: 15:23,8 Feldermann, Hermann 1915 -- ? 24.06.1939

18:14,5	Bente, Heiner	1964	Beckedorfer SV	Uslar	10.10.
18:41,94	Böger, Frank	1968	Luhdener SV	Bielefeld	31.10.
20:02,86	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeberg	Bielefeld	31.10.
22:01,47	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeberg	Bielefeld	31.10.
24:03,84	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeberg	Winsen	13.09.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2019: 39:19,52 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
 Kreisrekord: 33:33,9 Kubba, Rainer 1961 -- Luhdener SV 23.04.1994

41:56,2	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeberg	Uslar	10.10.
42:03,1	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeberg	Uslar	10.10.
45:10,31	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeberg	Gütersloh	24.10.
46:12,9	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeberg	Uslar	10.10.
49:31,64	Eichhorn, Gerhard	1954	VfL Bückeberg	Göttingen	22.09.
49:43,89	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeberg	Göttingen	22.09.

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2019: 15.062 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
 Kreisrekord: 16.812 Hafner, Oliver 1964 -- VT Bückeberg 15.04.1989

14.272	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeberg	Uslar	10.10.
14.195	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeberg	Uslar	10.10.
13.035	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeberg	Uslar	10.10.
12.988	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeberg	Uslar	10.10.
11.592	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeberg	Borsum	26.08.

[zurück](#)

15 km Str.

Kreisrekord: 1:06:55 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg 9.02.2020

1:06:55	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeberg	Hamm	09.02.
1:16:52	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeberg	Hamm	09.02.
1:20:55	Angelucci, Andreas	1964	VfL Bückeberg	Hamm	09.02.

[zurück](#)

15 km Str. Ma.

Kreisrekord: 3:44:42 VfL Bückeberg 9.02.2020

3:44:42	VfL Bückeberg	Hamm	09.02.
Höltje, Sebastian (1966) - 1:06:55; von Palombini, Jobst (1969) - 1:16:52; Angelucci, Andreas (1964) - 1:20:55			

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2019: 1:27:25 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
 Kreisrekord: 1:14:42 Krug, Garvin 1981 -- Luhdener SV 10.04.2016

1:30:50	Ulbrich, Jens	1973	VfL Bückeberg	Frankfurt	08.03.
1:48:23	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeberg	Barcelona (España)	16.02.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2019: 3:03:29 Meyer, Claas 1976 -- MTV Messenkamp
 Kreisrekord: 2:36:21 Voigt, Joachim 1946 -- VT Bückeberg 27.09.1986

3:42:54	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Bernau	03.10.
---------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

50 km

Kreisrekord:	3:50:18	Hafner, Dr. Oliver 1964 -- VfL Bückeberg		12.08.2006
--------------	---------	--	--	------------

4:13:32	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Leipzig	22.08.
---------	---------------	--------------------	---------	--------

4:50:27	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Wolfenbüttel	20.09.
---------	-------------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

100 km

Bestl. 2019:	10:44:45	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	7:48:08	Jullien, Jean-Louis 1944 -- VT Bückeberg		5.10.1983

10:52:33	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Bernau	03.10.
----------	----------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,60	Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	1,96	Heine, Dirk 1963 -- Beckedorfer SV		19.05.1986
Kreisrekord:	1,96	Eckel, Peter 1959 -- VT Rinteln		29.09.1980

1,50	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Zeven	29.08.
------	--------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019:	6,24	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg		
Kreisrekord:	7,36	Bibow, Jörg 1970 -- TSV Liekwegen		22.04.1990

5,13	+0,1 Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Zeven	30.08.
------	----------------------	---------------------	-------	--------

4,60	+0,0 Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Zeven	30.08.
------	-------------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2019:	10,51	Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	14,29	Aust, Rolf 1946 -- VfL Stadthagen		21.07.1968

10,31	-0,1 Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Zeven	29.08.
-------	-------------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2019:	13,62	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg		
Kreisrekord:	16,52	Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp		7.07.2005

14,11	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Sarstedt	27.09.
-------	---------------	-------------------	----------	--------

12,41	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Zeven	30.08.
-------	-----------------	---------------------	-------	--------

11,00	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
-------	-----------------	----------------------------	------------	--------

10,98	Alrمدان, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Bremen	03.10.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

10,25	Hänsler, Moritz	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
-------	-----------------	----------------------------	------------	--------

8,63	Bannert, Christopher	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
------	----------------------	----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2019:	36,72	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg		
Kreisrekord:	46,32	Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp		17.07.2002

37,98	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Sarstedt	27.09.
-------	---------------	-------------------	----------	--------

33,54	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	10.10.
-------	-----------------	---------------------	------------	--------

25,30	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
-------	-----------------	----------------------------	------------	--------

22,28	Hänsler, Moritz	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
-------	-----------------	----------------------------	------------	--------

17,39	Bannert, Christopher	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
-------	----------------------	----------------------------	------------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2019: 50,71 Alrمدان, Mahmoud 1982 -- VfR Evesen
Kreisrekord: 61,06 Hilbig, Sören 2002 -- VfR Evesen 12.09.2020

61,06	Hilbig, Sören	2002 VfR Evesen	Hannover	12.09.
47,04	Alrمدان, Mahmoud	1982 VfR Evesen	Königslutter	18.07.
43,36	Weidlich, Fabian	1995 VfR Evesen	Hannover	12.09.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2019: 63,95 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 66,36 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg 12.09.2020

66,36	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Hannover	12.09.
55,24	Hänsler, Hannes	1999 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
47,75	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Zeven	29.08.
43,95	Hänsler, Moritz	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.
40,68	Bannert, Christopher	1998 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.

[zurück](#)

6-Stundenlauf

Bestl. 2019: 64.330 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 64.483 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg 3.10.2020

64.483	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Bernau	03.10.
--------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

24-Stundenlauf

Bestl. 2019: 90.210 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 111.064 Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg 3.10.2020

111.064	Niehuß, Ulrich	1969 VfL Bückeberg	Bernau	03.10.
---------	----------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Frauen

[3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [15 km Str.](#) [Kugelstoß](#) [Hammerwurf](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2019: 16:33,84 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 11:01,66 Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren 20.08.2016

16:19,66	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Braunschweig	27.09.
----------	--------------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2019: 28:42,57 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 19:10,09 Stahlhut, Aida 1982 -- VfL Bückeberg 17.07.2015

26:47,95	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Göttingen	08.09.
----------	--------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2019: 56:28,69 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 39:26,75 Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren 4.08.2017

55:41,69	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Göttingen	22.09.
----------	--------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

15 km Str.

Kreisrekord: 1:06:00 Pettenpaul, Elisabeth 1953 -- VT Rinteln 18.10.1992

1:26:38	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Hamm	09.02.
---------	--------------------	--------------------	------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

	Bestl. 2019:	10,41	Knuhr, Johanna 1999 -- VT Rinteln		
	Kreisrekord:	11,37	Matthias, Annemarie 1952 -- VfL Bad Nenndorf		29.04.1984
8,41	Besch, Julia		1999 VfR Evesen	Bremen	03.10.
8,08	Berry, Linda		1996 VfR Evesen	Bremen	03.10.
7,88	Schütte, Vera		1975 TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.
6,82	Bielert, Saskia		1995 TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

	Bestl. 2019:	54,81	Hilbig, Kirsten 1977 -- VfR Evesen		
	Kreisrekord:	60,29	Münchow, Kirsten 1977 -- VfR Evesen		23.06.2013
39,52	Besch, Julia		1999 VfR Evesen	Bremen	03.10.
35,20	Berry, Linda		1996 VfR Evesen	Bremen	03.10.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

	Bestl. 2019:	29,87	Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstädt/Sülbeck		
	Kreisrekord:	43,94	Matthias, Annemarie 1952 -- VfL Bad Nenndorf		3.06.1984
18,33	Bielert, Saskia		1995 TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.
18,23	Schütte, Vera		1975 TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Hammerwurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 6 kg

	Bestl. 2019:	13,40	Hilbig, Sören 2002 -- VfR Evesen		
	Kreisrekord:	15,85	Glänzer, Sebastian 1985 -- LG Weserbergland		3.07.2004
12,67	Hilbig, Sören		2002 VfR Evesen	Bremen	03.10.
11,91	Ahnefeld, John-Friedemann		2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

	Kreisrekord:	44,24	Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen		28.06.2003
29,95	Ahnefeld, John-Friedemann		2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	10.10.

[zurück](#)

Hammerwurf 6 kg

	Bestl. 2019:	69,15	Hilbig, Sören 2002 -- VfR Evesen		
	Kreisrekord:	72,72	Hilbig, Sören 2002 -- VfR Evesen		18.07.2020
72,72	Hilbig, Sören		2002 VfR Evesen	Königsutter	18.07.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

	Kreisrekord:	60,58	Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg		11.06.2017
53,98	Ahnefeld, John-Friedemann		2002 TWG Nienstädt/Sülbeck	Oldenburg	19.09.

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

[Dreisprung](#) [Kugelstoß](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Dreisprung

Bestl. 2019: 12,00 Tilgner, Finn 2003 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 13,55 Tilgner, Finn 2003 -- TuS Niedernwöhren 18.07.2020

13,55 -0,2 Tilgner, Finn 2003 TuS Niedernwöhren Osterode 18.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2019: 14,64 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 16,04 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 1.06.2018

9,78 Ahnefeld, York-Christoph 2004 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 10.10.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2019: 53,65 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 62,31 Schulz, Marco 1998 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 22.09.2015

33,97 Ahnefeld, York-Christoph 2004 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 10.10.

[zurück](#)

Männliche Jugend U16

[zurück zum Anfang](#)

Jugend M14

[100 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2019: 12,22 Vogt, Lucas 2005 -- TSV Hagenburg
Kreisrekord: 11,4 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 29.06.1975

13,29 +0,4 Tschense, Florian 2006 VfL Bückeburg Minden 18.07.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,40 Vogt, Lucas 2005 -- TSV Hagenburg
Bestl. 2019: 1,40 Duran, Talha 2005 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 1,82 Glänzer, Sebastian 1985 -- Post-SV Stadthagen 12.09.1999

1,63 Tschense, Florian 2006 VfL Bückeburg Hannover 12.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 5,23 Vogt, Lucas 2005 -- TSV Hagenburg
Kreisrekord: 6,40 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 3.10.1975

5,09 +0,0 Tschense, Florian 2006 VfL Bückeburg Sarstedt 11.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019: 10,40 Vogt, Lucas 2005 -- TSV Hagenburg
Kreisrekord: 14,21 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 1.06.1975

10,06 Tschense, Florian 2006 VfL Bückeburg Stadthagen 10.10.

9,73 Patzelt, Sebastian 2007 MTV Messenkamp Stadthagen 10.10.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord: 45,02 Thiel, Gerold 1961 -- SG Rodenberg 31.08.1975

30,92	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	10.10.
24,76	Patzelt, Sebastian	2007 MTV Messenkamp	Stadthagen	10.10.
15,40	Liewald, Jonah	2007 MTV Messenkamp	Stadthagen	10.10.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019: 31,18 Tschense, Florian 2006 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 42,91 Ahnefeld, John-Friedemann 2002 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 27.08.2016

36,36	Tschense, Florian	2006 VfL Bückeberg	Stadthagen	10.10.
25,59	Patzelt, Sebastian	2007 MTV Messenkamp	Stadthagen	10.10.

[zurück](#)

Jugend M12

[zurück zum Anfang](#)

Männliche Kinder U12

[zurück zum Anfang](#)

Kinder M10

[zurück zum Anfang](#)

Kinder M09

[zurück zum Anfang](#)

Kinder M08 u.j.

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M30

[Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 5,66 Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 6,50 Lange, Werner 1941 -- FC Stadthagen 6.06.1971

5,13	+0,1	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Zeven	30.08.
------	------	-----------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2019: 12,95 Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 15,20 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 13.05.2006

12,41	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Zeven	30.08.
-------	-----------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2019: 32,47 Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 43,52 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 6.06.2007

33,54	Stolper, Daniel	1988 MTV Messenkamp	Stadthagen	10.10.
-------	-----------------	---------------------	------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2019: 49,06 Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 53,59 Stolper, Daniel 1988 -- MTV Messenkamp 10.08.2018

47,75 Stolper, Daniel 1988 MTV Messenkamp Zeven 29.08.

[zurück](#)

Senioren M35

[Kugelstoß](#) [Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2019: 10,60 Alrmadan, Mahmoud 1982 -- VfR Evesen
Kreisrekord: 12,98 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 5.09.2015

10,98 Alrmadan, Mahmoud 1982 VfR Evesen Bremen 03.10.

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2019: 50,71 Alrmadan, Mahmoud 1982 -- VfR Evesen
Kreisrekord: 50,71 Alrmadan, Mahmoud 1982 -- VfR Evesen 26.05.2019

47,04 Alrmadan, Mahmoud 1982 VfR Evesen Königslutter 18.07.

[zurück](#)

Senioren M40

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M45

[800 m Lauf](#) [1000 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [Stundenlauf](#) [Halbmarathon](#)
[Marathon](#) [50 km](#) [6-Stundenlauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:31,90 Schaper, Jens 1971 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 2:11,2 Irmer, Rolf 1941 -- Beckedorfer SV 3.06.1987

2:34,66 Schaper, Jens 1971 VT Rinteln Melle 28.08.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2019: 3:21,18 Schaper, Jens 1971 -- VT Rinteln
Kreisrekord: 3:01,4 Mund, Hans 1930 -- VT Bückeberg 25.06.1978

3:20,07 Schaper, Jens 1971 VT Rinteln Bielefeld 31.10.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2019: 10:46,62 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 9:50,5 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 30.05.1984

11:25,5 Ulbrich, Jens 1973 VfL Bückeberg Uslar 10.10.

11:27,0 Beier, Rico 1975 VfL Bückeberg Uslar 10.10.

12:21,01 Gaarmann, Dirk 1971 VfL Bückeberg Bielefeld 31.10.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2019: 39:19,52 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 35:31,3 Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg 19.09.1984

41:56,2	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Uslar	10.10.
---------	---------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2019:	15.062	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	16.140	Gundlach, Rudi 1938 -- VT Bückeberg	13.04.1985

14.195	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Uslar	10.10.
--------	---------------	--------------------	-------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2019:	1:27:25	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	1:19:16	Herrmann, Dietmar 1956 -- VT Bückeberg	30.03.2002

1:30:50	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Frankfurt	08.03.
---------	---------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2019:	3:22:51	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	2:45:17	Lindner, Michael 1942 -- VT Bückeberg	17.05.1987

3:42:54	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Bernau	03.10.
---------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

50 km

Kreisrekord:	4:13:32	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg	22.08.2020
--------------	---------	-------------------------------------	------------

4:13:32	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Leipzig	22.08.
---------	---------------	--------------------	---------	--------

[zurück](#)

6-Stundenlauf

Bestl. 2019:	64.330	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	64.483	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg	3.10.2020

64.483	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Bernau	03.10.
--------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M50

400 m Lauf	3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf	15 km Str.
15 km Str. Ma.	Halbmarathon	50 km	100 km	Hochsprung	Weitsprung
Dreisprung	24-Stundenlauf				

[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

Kreisrekord:	59,8	Dannhoff, Axel 1957 -- VT Rinteln	11.08.2010
--------------	------	-----------------------------------	------------

67,68	Lucht, Frank	1970 MTV Messenkamp	Zeven	30.08.
-------	--------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	10:53,41	von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	10:05,5	Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg	25.09.1983

11:37,74	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Braunschweig	27.09.
----------	-------------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	18:55,04	von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg	
Kreisrekord:	17:44,5	Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg	23.05.1984

18:41,94	Böger, Frank	1968 Luhdener SV	Bielefeld	31.10.
----------	--------------	------------------	-----------	--------

20:02,86	Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	Bielefeld	31.10.
----------	-------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2019: 41:34,39 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 36:37,9 Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg 30.05.1984

42:03,1 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Uslar 10.10.

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2019: 13.891 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 15.710 Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg 13.04.1985

14.272 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Uslar 10.10.

[zurück](#)

15 km Str.

Kreisrekord: 1:06:55 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg 9.02.2020

1:06:55 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Hamm 09.02.

1:16:52 von Palombini, Jobst 1969 VfL Bückeberg Hamm 09.02.

[zurück](#)

15 km Str. Ma.

Kreisrekord: 3:44:42 VfL Bückeberg 9.02.2020

3:44:42 VfL Bückeberg Hamm 09.02.

Höltje, Sebastian (1966) - 1:06:55; von Palombini, Jobst (1969) - 1:16:52; Angelucci, Andreas (1964) - 1:20:55

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2019: 1:29:10 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:21:37 Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückeberg 7.04.2007

1:48:23 von Palombini, Jobst 1969 VfL Bückeberg Barcelona (España) 16.02.

[zurück](#)

50 km

Kreisrekord: 4:50:27 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg 20.09.2020

4:50:27 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Wolfenbüttel 20.09.

[zurück](#)

100 km

Kreisrekord: 9:45:24 Großmann, Dieter 1933 -- VT Bückeberg 5.10.1983

10:52:33 Niehuß, Ulrich 1969 VfL Bückeberg Bernau 03.10.

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord: 1,50 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp 29.08.2020

1,50 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Zeven 29.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord: 4,97 Dannhoff, Axel 1957 -- VfL Bückeberg 8.06.2011

4,60 +0,0 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Zeven 30.08.

[zurück](#)

Dreisprung

Kreisrekord: 10,31 Lucht, Frank 1970 -- MTV Messenkamp 29.08.2020

10,31 -0,1 Lucht, Frank 1970 MTV Messenkamp Zeven 29.08.

[zurück](#)

24-Stundenlauf

Bestl. 2019: 90.210 von Palombini, Jobst 1969 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 111.064 Niehuß, Ulrich 1969 -- VfL Bückeberg 3.10.2020

111.064 Niehuß, Ulrich 1969 VfL Bückeberg Bernau 03.10.

[zurück](#)

Senioren M55

[800 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [1 Meilen-Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [15 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Kreisrekord: 2:30,33 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 22.07.2020

2:30,33 Bente, Heiner 1964 Beckedorfer SV Melle 22.07.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2019: 5:06,5 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV
Kreisrekord: 4:59,16 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 28.08.2020

4:59,16 Bente, Heiner 1964 Beckedorfer SV Melle 28.08.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2019: 5:28,0 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV
Kreisrekord: 5:20,16 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 5.09.2020

5:20,16 Bente, Heiner 1964 Beckedorfer SV Lingen (Ems) 05.09.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2019: 11:11,00 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV
Kreisrekord: 10:38,38 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 23.08.2020

10:38,38 Bente, Heiner 1964 Beckedorfer SV Uslar 23.08.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2019: 18:57,40 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV
Kreisrekord: 18:14,5 Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV 10.10.2020

18:14,5 Bente, Heiner 1964 Beckedorfer SV Uslar 10.10.

[zurück](#)

15 km Str.

Kreisrekord: 1:20:55 Angelucci, Andreas 1964 -- VfL Bückeberg 9.02.2020

1:20:55 Angelucci, Andreas 1964 VfL Bückeberg Hamm 09.02.

[zurück](#)

Senioren M60

[5000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [Stundenlauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord: 18:48,03 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 27.06.2018

22:01,47	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Bielefeld	31.10.
----------	-------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

10000 m Lauf

Kreisrekord: 38:38,23 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 10.08.2018

45:10,31	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Gütersloh	24.10.
46:12,9	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Uslar	10.10.

[zurück](#)

Stundenlauf

Kreisrekord: 14.978 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 29.08.2018

13.035	Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	Uslar	10.10.
12.988	Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	Uslar	10.10.

[zurück](#)

Senioren M65

[10000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

10000 m Lauf

Kreisrekord: 45:39,06 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 31.07.2014

49:31,64	Eichhorn, Gerhard	1954 VfL Bückeberg	Göttingen	22.09.
----------	-------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Senioren M70

[1 Meilen-Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [Stundenlauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

1 Meilen-Lauf

Kreisrekord: 7:25,39 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 5.09.2020

7:25,39	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Lingen (Ems)	05.09.
---------	--------------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord: 24:03,84 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 13.09.2020

24:03,84	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Winsen	13.09.
----------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

10000 m Lauf

Kreisrekord: 49:43,89 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 22.09.2020

49:43,89	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Göttingen	22.09.
----------	--------------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Kreisrekord: 11.592 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg 26.08.2020

11.592	Harmening, Manfred	1949 VfL Bückeberg	Borsum	26.08.
--------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M75

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M80

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord: 10,38 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln 3.10.2020

10,38 Schäfer, Horst 1940 VT Rinteln Nammen 03.10.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord: 33,05 Zikownia, Wolfgang 1921 -- SG Rodenberg 13.05.2001

23,96 Schäfer, Horst 1940 VT Rinteln Nammen 03.10.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Kreisrekord: 28,63 Schäfer, Horst 1940 -- VT Rinteln 10.10.2020

28,63 Schäfer, Horst 1940 VT Rinteln Stadthagen 10.10.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Kreisrekord: 12,42 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 10.06.2017

13,09 -0,2 Ostermeier, Emma 2002 VfL Bückeberg Sarstedt 11.07.

[zurück](#)

200 m Lauf

Kreisrekord: 25,78 Köhler, Ilka 1974 -- SG Rodenberg 13.06.1992

27,26 -0,3 Ostermeier, Emma 2002 VfL Bückeberg Sarstedt 11.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord: 6,30 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg 28.07.2018

5,24 +0,0 Ostermeier, Emma 2002 VfL Bückeberg Sarstedt 11.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord: 11,77 Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg 29.06.1985

7,89 Schönbeck, Pia 2002 TuS Niedernwöhren Minden 17.07.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Kreisrekord: 34,10 Weichert, Christine 1984 -- TSV Eintracht Bückeberge 11.05.2002

22,67	Schönbeck, Pia	2002 TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.
zurück				

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	Weitsprung	Kugelstoß	Speerwurf
zurück zum Anfang				

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,90	Niemann, Ilka 2003 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	12,43	Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg		7.07.1984

13,86	+0,0 Seifert, Kira	2004 VfL Bückeberg	Minden	18.07.
zurück				

200 m Lauf

Bestl. 2019:	26,89	Ostermeier, Emma 2002 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	25,50	Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg		7.07.1984

29,07	+0,0 Seifert, Kira	2004 VfL Bückeberg	Minden	18.07.
zurück				

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,98	Ostermeier, Emma 2002 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	5,54	Bohnhorst, Katja 1974 -- TSV Liekwegen		16.09.1990

4,61	+0,0 Seifert, Kira	2004 VfL Bückeberg	Sarstedt	11.07.
zurück				

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	9,29	Ostermeier, Emma 2002 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	10,63	Hecht, Alexandra 1971 -- TSV Liekwegen		23.08.1987

8,35	Stache, Jara	2004 TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.
6,86	Führung, Lisa Marie	2003 TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.
zurück				

Speerwurf 500 g

Bestl. 2019:	29,97	Liewald, Lara 2003 -- MTV Messenkamp		
Kreisrekord:	32,81	Weichert, Christine 1984 -- TSV Eintracht Bückeberge		26.05.2001

26,83	Liewald, Lara	2003 MTV Messenkamp	Stadthagen	10.10.
23,15	Führung, Lisa Marie	2003 TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.
19,92	Stache, Jara	2004 TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.
zurück				

Weibliche Jugend U16

[zurück zum Anfang](#)

Jugend W15

100 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung		
zurück zum Anfang				

100 m Lauf

Bestl. 2019:	13,51	Seifert, Kira 2004 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	12,48	Babin, Daniela 1968 -- SG Rodenberg		27.08.1983

13,31	+0,3 Zintl, Eva Pauline	2005 VfL Bückeberg	Stuhr-Moordeich	04.07.
zurück				

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,44 Touzet, Eline 2004 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 1,73 Ullrich, Claudia 1967 -- SG Rodenberg 5.06.1982

1,36 Zintl, Eva Pauline 2005 VfL Bückeburg Stuhr-Moordeich 04.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 4,91 Touzet, Eline 2004 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 6,08 Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeburg 5.07.2014

4,08 -1,1 Zintl, Eva Pauline 2005 VfL Bückeburg Stuhr-Moordeich 04.07.

[zurück](#)

Jugend W14

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019: 8,22 Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 11,87 Lindner, Claudia 1968 -- SG Rodenberg 12.09.1982

9,15 Brungart, Angelina 2006 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 10.10.

6,11 Eickenroth, Leni 2006 MTV Messenkamp Stadthagen 10.10.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019: 18,72 Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 29,48 Schikora, Petra 1960 -- SG Rodenberg 27.08.1974

19,15 Brungart, Angelina 2006 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 10.10.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2019: 23,38 Bussmann, Ricarda 2005 -- TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 32,63 Kühn, Johanna 1995 -- Post-SV Stadthagen 7.06.2009

25,21 Brungart, Angelina 2006 TWG Nienstädt/Sülbeck Stadthagen 10.10.

14,07 Eickenroth, Leni 2006 MTV Messenkamp Stadthagen 10.10.

[zurück](#)

Jugend W13

[75 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[60 m Hürden](#)

[Weitsprung](#)

[Ballwurf 200g](#)

[Block Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2019: 10,51 Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck
Kreisrekord: 9,8 Planert, Ines 2000 -- TSV Hagenburg 26.06.2013

11,27 -0,3 Beherzig, Finnja Sofia 2007 VfL Bückeburg Stuhr-Moordeich 04.07.

13,49 -0,6 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Stuhr-Moordeich 29.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:59,89 Cornils, Mara 2006 -- MTV Messenkamp
Kreisrekord: 2:28,04 Eberhardt, Anissa 1995 -- TWG Nienstädt/Sülbeck 6.09.2008

2:55,05 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Stuhr-Moordeich 29.08.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	11,05	Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
Kreisrekord:	10,00	Marzinowski, Liv 1998 -- VfL Bückeberg	8.10.2011

13,25 -0,5 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Stuhr-Moordeich 29.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,74	Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
Kreisrekord:	5,19	Homeier, Merle 1999 -- VfL Bückeberg	8.07.2012

4,39 +0,9 Beherzig, Finnja Sofia 2007 VfL Bückeberg Stuhr-Moordeich 04.07.

3,37 -0,2 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Stuhr-Moordeich 29.08.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2019:	36,50	Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
Kreisrekord:	40,00	Schönbeck, Pia 2002 -- TuS Niedernwöhren	27.06.2015

25,00 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Stuhr-Moordeich 29.08.

[zurück](#)

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2019:	2.119	Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	
Kreisrekord:	2.118	Brungart, Angelina 2006 -- TWG Nienstädt/Sülbeck	17.08.2019

1.684 Schaper, Lilli Marie 2007 VT Rinteln Stuhr-Moordeich 29.08.
13,49(-0,6)-13,25(-0,5)-3,37(-0,2)-25,00-2:55,05

[zurück](#)

Jugend W12

[Kugelstoß](#) [Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	6,91	Weiß, Melissa 2008 -- VfR Evesen	
Kreisrekord:	8,65	Thiel, Anja 1975 -- SG Rodenberg	26.09.1987

8,10 Weiß, Melissa 2008 VfR Evesen Bremen 03.10.

5,59 Schubert, Enya 2008 VfR Evesen Bremen 03.10.

[zurück](#)

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2019:	35,66	Weiß, Melissa 2008 -- VfR Evesen	
Kreisrekord:	40,37	Weiß, Melissa 2008 -- VfR Evesen	24.09.2020

40,37 Weiß, Melissa 2008 VfR Evesen Hannover 24.09.

30,30 Schubert, Enya 2008 VfR Evesen Berlin 27.06.

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[zurück zum Anfang](#)

Kinder W11

[zurück zum Anfang](#)

Kinder W10

[zurück zum Anfang](#)

Kinder W09

[zurück zum Anfang](#)

Kinder W08 u.j.

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W30

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W45

[Kugelstoß](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord: 9,27 Sefer-Müller, Erika 1964 -- VT Rinteln 8.05.2010

7,88	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.
------	---------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Kreisrekord: 23,90 Lucht, Christiane 1972 -- MTV Messenkamp 21.10.2017

18,23	Schütte, Vera	1975 TuS Niedernwöhren	Minden	17.07.
-------	---------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W50

[15 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

15 km Str.

Kreisrekord: 1:21:21 Schulz, Doris 1937 -- VT Bückeberg 4.09.1988

1:26:38	Angelucci, Natalie	1967 VfL Bückeberg	Hamm	09.02.
---------	--------------------	--------------------	------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W55

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W60

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W65

[3000 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord: 16:19,66 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg 27.09.2020

16:19,66	Waldeck, Hildegard	1955 VfL Bückeberg	Braunschweig	27.09.
----------	--------------------	--------------------	--------------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord: 26:47,95 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg

8.09.2020

26:47,95 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückeberg Göttingen 08.09.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Kreisrekord: 55:41,69 Waldeck, Hildegard 1955 -- VfL Bückeberg

22.09.2020

55:41,69 Waldeck, Hildegard 1955 VfL Bückeberg Göttingen 22.09.

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.2 / 2.2.2 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/3800 KLV Schaumburg
