

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Saisonbestleistungen 2026 KLV-Schaumburg e.V.

Stand: 3.04.2026

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Weibliche Jugend: [W14](#)

Senioren: [M30](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M75](#)

Seniorinnen: [W50](#)

Männer

[5 km Str.](#)
[50 km](#)

[5 km Str. Ma.](#)
[Kugelstoß](#)

[10 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[15 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 16:27 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren
Bestl. 2025: 16:27 Könecke, Falk 1999 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 16:24 Könecke, Falk 1999 -- VfL Bad Nenndorf 15.03.2026

16:24	Könecke, Falk	1999	VfL Bad Nenndorf	Göttingen	15.03.
18:47	Gumpert, Jan	2005	VfL Bad Nenndorf	Göttingen	15.03.
20:11	Böger, Frank	1968	VfL Bückeberg	Uelzen	08.03.
21:20	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeberg	Uelzen	08.03.
21:28	Kurwahn, Jan	1985	VfL Bad Nenndorf	Göttingen	15.03.
24:05	Gaarmann, Dirk	1971	VfL Bückeberg	Springe	21.03.
26:21	Herm, Dr. Hauke	1972	VfL Bückeberg	Springe	21.03.
32:53	Harmening, Manfred	1949	VfL Bückeberg	Herten	22.02.

[zurück](#)

5 km Str. Ma.

Bestl. 2025: 58:04 VfL Bückeberg
Kreisrekord: 54:37 VfL Bückeberg 27.09.2008

56:39	VfL Bad Nenndorf	Göttingen	15.03.
-------	------------------	-----------	--------

Könecke, Falk (1999) - 16:24; Gumpert, Jan (2005) - 18:47; Kurwahn, Jan (1985) - 21:28

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 34:43 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 33:12 Krug, Garvin 1981 -- Luhdener SV 19.03.2016

39:45	Zimmermann, Jörg	1961	VfL Bückeberg	Springe	21.03.
48:24	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeberg	Springe	21.03.
51:23	Mülbrot, Frank	1973	VfL Bad Nenndorf	Springe	21.03.

[zurück](#)

15 km Str.

Bestl. 2025: 1:32:57 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:02:12 Dawid, Julius 1994 -- VfL Bückeberg 8.02.2026

1:02:12	Dawid, Julius	1994	VfL Bückeberg	Hamm	08.02.
1:05:50	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeberg	Hamm	08.02.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025: 1:14:54 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 1:11:33 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren 22.03.2026

1:11:33	Völkening, Eric Ole	2004	TuS Niedernwöhren	Frankfurt am Main	22.03.
1:58:03	Volker, Ingmar	1977	VfL Bad Nenndorf	Springe	21.03.
2:02:27	Krömer, Holger	1957	VfL Bückeberg	Springe	21.03.
2:04:11	Angelucci, Andreas	1964	VfL Bückeberg	Springe	21.03.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025: 2:39:42 Völkening, Eric Ole 2004 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 2:36:21 Voigt, Joachim 1946 -- VT Bückebug 27.09.1986

3:26:18	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückebug	Springe	21.03.
3:26:48	Doberstein, Vitali	1984 VfL Bückebug	Springe	21.03.

[zurück](#)

50 km

Bestl. 2025: 4:28:26 Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückebug
Kreisrekord: 3:50:18 Hafner, Dr. Oliver 1964 -- VfL Bückebug 12.08.2006

4:04:41	Brunsfeld, Harald	1970 LG Eimbeckhausen / Messenkamp	Bremen	15.03.
4:19:03	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückebug	Bremen	15.03.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2025: 13,81 Schulz, Marco 1998 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 16,52 Hülsemann, Torsten 1976 -- MTV Messenkamp 7.07.2005

14,00	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Edemissen	21.03.
-------	---------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2025: 48,16 Lange, Hannes 2003 -- SG Rodenberg
Kreisrekord: 51,36 Lange, Hannes 2003 -- SG Rodenberg 21.06.2024

38,93	Schulz, Marco	1998 SG Rodenberg	Edemissen	21.03.
-------	---------------	-------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Frauen

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 20:04 Buchholz, Mariel 1997 -- VfL Bad Nenndorf
Kreisrekord: 19:23 Stahlhut, Aida 1982 -- TuS Niedernwöhren 17.06.2018

21:38	Schneider, Milena	2005 VfL Bad Nenndorf	Göttingen	15.03.
24:01	Müller, Lena	1997 VfL Bad Nenndorf	Göttingen	15.03.
24:11	Herm, Yvonne	1974 VfL Bückebug	Springe	21.03.

[zurück](#)

Senioren M30

[15 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

15 km Str.

Kreisrekord: 1:02:12 Dawid, Julius 1994 -- VfL Bückebug 8.02.2026

1:02:12	Dawid, Julius	1994 VfL Bückebug	Hamm	08.02.
---------	---------------	-------------------	------	--------

[zurück](#)

Senioren M40

[5 km Str.](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Kreisrekord: 17:49 Hafner, Dr. Oliver 1964 -- VfL Bückebug 15.03.2008

21:28	Kurwahn, Jan	1985 VfL Bad Nenndorf	Göttingen	15.03.
-------	--------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025:	3:20:34	Doberstein, Vitali 1984 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	2:36:21	Voigt, Joachim 1946 -- VT Bückeberg		27.09.1986

3:26:48	Doberstein, Vitali	1984 VfL Bückeberg	Springe	21.03.
---------	--------------------	--------------------	---------	--------

[zurück](#)

Senioren M45

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025:	1:39:56	Lampe, Tobias 1976 -- TuS Niedernwöhren		
Kreisrekord:	1:19:16	Herrmann, Dietmar 1956 -- VT Bückeberg		30.03.2002

1:58:03	Volker, Ingmar	1977 VfL Bad Nenndorf	Springe	21.03.
---------	----------------	-----------------------	---------	--------

[zurück](#)

Senioren M50

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[50 km](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	20:00	Beier, Rico 1975 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	17:57	Böger, Frank 1968 -- Luhdener SV		31.03.2018

26:21	Herm, Dr. Hauke	1972 VfL Bückeberg	Springe	21.03.
-------	-----------------	--------------------	---------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2025:	49:37	Gaarmann, Dirk 1971 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	37:13	Herrmann, Dietmar 1956 -- VfL Bückeberg		5.06.2009

51:23	Mülbrot, Frank	1973 VfL Bad Nenndorf	Springe	21.03.
-------	----------------	-----------------------	---------	--------

[zurück](#)

50 km

Bestl. 2025:	4:28:26	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	4:19:03	Ulbrich, Jens 1973 -- VfL Bückeberg		15.03.2026

4:19:03	Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	Bremen	15.03.
---------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M55

[5 km Str.](#)

[Marathon](#)

[50 km](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025:	19:32	Böger, Frank 1968 -- VfL Bückeberg		
Kreisrekord:	18:37	Bente, Heiner 1964 -- Beckedorfer SV		10.11.2019

20:11	Böger, Frank	1968 VfL Bückeberg	Uelzen	08.03.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

21:20	von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	Uelzen	08.03.
-------	----------------------	--------------------	--------	--------

24:05	Gaarmann, Dirk	1971 VfL Bückeberg	Springe	21.03.
-------	----------------	--------------------	---------	--------

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2025: 3:13:39 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 2:57:31 Molsbeck, Walter 1958 -- VfL Bückeberg 5.05.2013

3:26:18 von Palombini, Jobst 1969 VfL Bückeberg Springe 21.03.

[zurück](#)

50 km

Kreisrekord: 3:59:39 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg 1.05.2022

4:04:41 Brunsfeld, Harald 1970 LG Eimbeckhausen / Messenkamp Bremen 15.03.

[zurück](#)

Senioren M60

[15 km Str.](#) [Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

15 km Str.

Kreisrekord: 1:05:50 Höltje, Sebastian 1966 -- VfL Bückeberg 8.02.2026

1:05:50 Höltje, Sebastian 1966 VfL Bückeberg Hamm 08.02.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025: 1:24:43 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 1:24:43 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg 3.08.2025

2:04:11 Angelucci, Andreas 1964 VfL Bückeberg Springe 21.03.

[zurück](#)

Senioren M65

[10 km Str.](#) [Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

Bestl. 2025: 48:32 Böhm, Uwe 1960 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 39:45 Zimmermann, Jörg 1961 -- VfL Bückeberg 21.03.2026

39:45 Zimmermann, Jörg 1961 VfL Bückeberg Springe 21.03.

48:24 Böhm, Uwe 1960 VfL Bückeberg Springe 21.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2025: 1:35:32 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 1:35:32 Molsbeck, Dr. Walter 1958 -- TuS Niedernwöhren 26.10.2025

2:02:27 Krömer, Holger 1957 VfL Bückeberg Springe 21.03.

[zurück](#)

Senioren M75

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 27:01 Harmening, Manfred 1949 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 25:16 Ohsenbrink, Horst 1938 -- VfL Bückeberg 29.08.2015

32:53 Harmening, Manfred 1949 VfL Bückeberg Herten 22.02.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 27:58 Lampe, Amelie 2009 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 21:25 Schulz, Rebecca 2010 -- VfL Bad Nenndorf 15.03.2026

21:25 Schulz, Rebecca 2010 VfL Bad Nenndorf Göttingen 15.03.

[zurück](#)

Jugend W14

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 24:26 Lampe, Laurien 2011 -- TuS Niedernwöhren
Kreisrekord: 22:11 Schulz, Marieke 2012 -- VfL Bad Nenndorf 15.03.2026

22:11 Schulz, Marieke 2012 VfL Bad Nenndorf Göttingen 15.03.

[zurück](#)

Seniorinnen W50

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2025: 24:32 Herm, Yvonne 1974 -- VfL Bückeberg
Kreisrekord: 24:11 Herm, Yvonne 1974 -- VfL Bückeberg 21.03.2026

24:11 Herm, Yvonne 1974 VfL Bückeberg Springe 21.03.

[zurück](#)