

Rekorde 2016

Altersklasse	Diziplin	Punkte/ Zeit	Name	Jahrgang	Verein	Ort	Datum
Männer	10 km Str.	33:12 Min	Garvin Krug	1981	Luhdener SV	Salzkotten	Aufgestellt am 19.03.2016
	Halbmarathon	1:14:42 Std.	Garvin Krug	1981	Luhdener SV	Hannover	Aufgestellt am 10.04.2016
Frauen	3000 m Lauf	11:01,66 Min.	Aida Stahlhut	1982	TuS Niedernwöhren	Espelkamp	Aufgestellt am 20.08.2016
Männliche Jugend U20	Speerwurf	57,33 m	Marco Schulz	1998	SG Rodenberg	Delmenhorst	Aufgestellt am 28.08.2016
Jugend M14	Hammerwurf	68,86 m	Sören Hilbig	2002	VfR Evesen	Bürstadt	Aufgestellt am 10.09.2016
	Speerwurf	42,91 m	John-Friedemann Ahnefeld	2002	TWG Nienstädt/Sülbeck	Delmenhorst	Aufgestellt am 27.08.2016
Jugend M13	60 m Hürden	9,95 Sec.	Boran Günes	2003	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	Aufgestellt am 20.08.2016
Jugend M12	Block Lauf	1.855 Pkt.	York-Christoph Ahnefeld	2004	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr	Aufgestellt am 18.06.2016
Kinder M08	800 m Lauf	2:57,73 Min.	Leander Elias Gaarmann	2008	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	Aufgestellt am 29.05.2016
Senioren M30	Hammerwurf	45,15 m	Mahmoud Alrمدان	1982	VfR Evesen	Paderborn	Aufgestellt am 29.05.2016
	Gewicht	11,56 m	Mahmoud Alrمدان	1982	VfR Evesen	Salzgitter	Aufgestellt am 13.08.2016
	Wurf-Fünfkampf	1.889 Pkt.	Mahmoud Alrمدان	1982	VfR Evesen	Salzgitter	Aufgestellt am 13.08.2016
Senioren M35	10 Km Str.	33:12 Min.	Garvin Krug	1981	Luhdener SV	Salzkotten	Aufgestellt am 19.03.2016
	Halbmarathon	1:14:42 Std.	Garvin Krug	1981	Luhdener SV	Hannover	Aufgestellt am 10.04.2016
Senioren M40	Kugelstoß	13,00m	Torsten Hülsemann	1976	MTV Messenkamp	Leinefelde-Worbis	Aufgestellt am 10.07.2016
	Gewicht	11,14m	Torsten Hülsemann	1976	MTV Messenkamp	Salzgitter	Aufgestellt am 13.08.2016
	Wurf-Fünfkampf	2.790 Pkt.	Torsten Hülsemann	1976	MTV Messenkamp	Salzgitter	Aufgestellt am 13.08.2016
Senioren M75	Speerwurf	35,04m	Horst Schäfer	1940	VT Rinteln	Stadthagen	Aufgestellt am 20.08.2016
Senioren M80	5 km Str.	41:43 Min.	Mehedi Mohadjer	1935	VfL Bückeberg	Friedewalde	Aufgestellt am 05.05.2016
Jugend W13	Block Lauf	2.008 Pkt.	Ilka Niemann	2003	MTV Messenkamp	Hameln	Aufgestellt am 08.05.2016
Kinder W09	800 m Lauf	2:55,71 Min.	Lilli Marie Schaper	2007	VT Rinteln	Hameln	Aufgestellt am 07.06.2016
Seniorinnen W30	3000 m Lauf	11:01,66 Min.	Aida Stahlhut	1982	TuS Niedernwöhren	Espelkamp	Aufgestellt am 20.08.2016
	Stundenlauf	14.550 m	Aida Stahlhut	1982	TuS Niedernwöhren	Borsum	Aufgestellt am 31.03.2016
	10000 m Lauf	40:10,5 Min.	Aida Stahlhut	1982	TuS Niedernwöhren	Borsum	Aufgestellt am 31.08.2016
Seniorinnen W35	Gewicht	16,09m	Kirsten Hilbig	1977	VfR Evesen	Salzgitter	Aufgestellt am 13.08.2016
Seniorinnen W60	10000 m Lauf	55:01,59 Min.	Hildegard Waldeck	1955	VfL Bückeberg	Melle	Aufgestellt am 25.05.2016
	Halbmarathon	2:05:14 Std.	Hildegard Waldeck	1955	VfL Bückeberg	Wolfsburg	Aufgestellt am 04.09.2016