

Rekorde 2020

| Altersklasse | Diziplin | Leistung / Zeit / Punkte | Wind | Name | Jahrgang | Verein | Ort | Datum |
|----------------------|--------------------|--------------------------|------|---|----------|-------------------|--------------|---------------------------|
| Männer | 15 km Str. | 1:06:55 h | | Sebastian Höltje | 1966 | VfL Bückeberg | Hamm | Aufgestellt am 09.02.2020 |
| | | | | Sebastian Höltje 1:06:55 h Jobst von Palombini 1:16:52 h | | | | |
| Männer | 15 km Str. Ma. | 3:44:42 h | | Andreas Angelucci 1:20:55 h | | VfL Bückeberg | Hamm | Aufgestellt am 09.02.2020 |
| Männer | Hammerwurf 7,26 kg | 61,06 m | | Sören Hilbig | 2002 | VfR Evesen | Hannover | Aufgestellt am 12.09.2020 |
| Männer | Speerwurf 800 g | 66,36 m | | Marco Schulz | 1998 | SG Rodenberg | Hannover | Aufgestellt am 12.09.2020 |
| Männer | 6-Stundenlauf | 64.483 m | | Jens Ulbrich | 1973 | VfL Bückeberg | Bernau | Aufgestellt am 03.10.2020 |
| Männer | 24-Stundenlauf | 111.064 m | | Ulrich Niehuß | 1969 | VfL Bückeberg | Bernau | Aufgestellt am 03.10.2020 |
| Männliche Jugend U20 | Hammerwurf 6 kg | 72,72 m | | Sören Hilbig | 2002 | VfR Evesen | Königslutter | Aufgestellt am 18.07.2020 |
| Männliche Jugend U18 | Dreisprung | 13,55 m | -0,2 | Finn Tilgner | 2003 | TuS Niedernwöhren | Osterode | Aufgestellt am 18.07.2020 |
| M45 | 50 km Str. | 4:13:32 h | | Jens Ulbrich | 1973 | VfL Bückeberg | Leipzig | Aufgestellt am 22.08.2020 |
| M45 | 6-Stundenlauf | 64.483 m | | Jens Ulbrich | 1973 | VfL Bückeberg | Bernau | Aufgestellt am 03.10.2020 |
| M50 | 15 km Str. | 1:06:55 h | | Sebastian Höltje | 1966 | VfL Bückeberg | Hamm | Aufgestellt am 09.02.2020 |
| | | | | Sebastian Höltje 1:06:55 h Jobst von Palombini 1:16:52 h | | | | |
| M50 | 15 km Str. Ma. | 3:44:42 h | | Andreas Angelucci 1:20:55 h | | VfL Bückeberg | Hamm | Aufgestellt am 09.02.2020 |
| M50 | 50 km Str. | 4:50:27 h | | Sebastian Höltje | 1966 | VfL Bückeberg | Wolfenbüttel | Aufgestellt am 20.09.2020 |
| M50 | Hochsprung | 1,50 m | | Frank Lucht | 1970 | MTV Messenkamp | Zeven | Aufgestellt am 29.08.2020 |
| M50 | Dreisprung | 10,31 m | -0,1 | Frank Lucht | 1970 | MTV Messenkamp | Zeven | Aufgestellt am 29.08.2020 |
| M50 | 24-Stundenlauf | 111.064 m | | Ulrich Niehuß | 1969 | VfL Bückeberg | Bernau | Aufgestellt am 03.10.2020 |
| M55 | 800 m Lauf | 2:30,33 min | | Heiner Bente | 1964 | Beckedorfer SV | Melle | Aufgestellt am 22.07.2020 |
| M55 | 1.500 m Lauf | 4:59,16 min | | Heiner Bente | 1964 | Beckedorfer SV | Melle | Aufgestellt am 28.08.2020 |
| M55 | 1 Meilenlauf | 5:20,16 min | | Heiner Bente | 1964 | Beckedorfer SV | Lingen | Aufgestellt am 05.09.2020 |
| M55 | 3.000 m Lauf | 10:38,38 min | | Heiner Bente | 1964 | Beckedorfer SV | Uslar | Aufgestellt am 23.08.2020 |
| M55 | 5.000 m Lauf | 18:14,5 min | | Heiner Bente | 1964 | Beckedorfer SV | Uslar | Aufgestellt am 10.10.2020 |
| M55 | 15 km Str. | 1:20:55 h | | Andreas Angelucci | 1964 | VfL Bückeberg | Hamm | Aufgestellt am 09.02.2020 |
| M70 | 1 Meilenlauf | 7:25,39 min | | Manfred Harmening | 1949 | VfL Bückeberg | Lingen | Aufgestellt am 05.09.2020 |
| M70 | 5.000 m Lauf | 24:03,84 min | | Manfred Harmening | 1949 | VfL Bückeberg | Winsen | Aufgestellt am 13.09.2020 |
| M70 | 10.000 m Lauf | 49:43,89 min | | Manfred Harmening | 1949 | VfL Bückeberg | Göttingen | Aufgestellt am 22.09.2020 |
| M70 | Stundenlauf | 11.592 m | | Manfred Harmening | 1949 | VfL Bückeberg | Borsum | Aufgestellt am 26.08.2020 |
| M80 | Kugelstoß 3 kg | 10,38 m | | Horst Schäfer | 1940 | VT Rinteln | Nammen | Aufgestellt am 03.10.2020 |
| M80 | Speerwurf 400 g | 28,63 m | | Horst Schäfer | 1940 | VT Rinteln | Stadthagen | Aufgestellt am 10.10.2020 |
| Jugend W12 | Hammerwurf 2 kg | 40,37 m | | Melissa Weiß | 2008 | VfR Evesen | Hannover | Aufgestellt am 24.09.2020 |
| W65 | 3.000 m Lauf | 16:19,66 min | | Hildegard Waldeck | 1955 | VfL Bückeberg | Braunschweig | Aufgestellt am 27.09.2020 |
| W65 | 5.000 m Lauf | 26:47,95 min | | Hildegard Waldeck | 1955 | VfL Bückeberg | Göttingen | Aufgestellt am 08.09.2020 |
| W65 | 10.000 m Lauf | 55:41,69 min | | Hildegard Waldeck | 1955 | VfL Bückeberg | Göttingen | Aufgestellt am 22.09.2020 |